



# Dansk Skøjte Unions Mærkeprøveserie

Følgende skrivelse indeholder Dansk Skøjte Unions mærkeprøveserie for solo-løb. Mærkeprøveserien er udarbejdet således, at det muliggøres at basic 2- til guld-mærkerne kan bestå til, af Teknisk Udvalg, godkendte mærkeprøve-konkurrencer samt alle DSU-konkurrencer. Basic 1-mærkeprøven kan udelukkende ses ved private- eller video-mærkeprøver

Teknisk Udvalg d. 04.03.2017

---



## Indhold

Hvor og hvordan kan de forskellige mærker bestås? .....	2
Basic 1-mærkeprøve: .....	2
Basic 2- til guldmærke, element-/komponentdele: .....	2
Private konkurrencer – godkendelse som mærkeprøvekonkurrence.....	3
Mærkeprøveserien indeholder 5 mærker: Basic 1, Basic 2, Bronze, Sølv og Guld.....	4
Basic 1:.....	4
Basic 2:.....	4
Bronze: .....	5
Sølv:.....	5
Guld .....	5
Videomærkeprøve – Basic 1 .....	6
Fremgangsmåde: .....	6
Vigtige informationer:.....	6
Bedømmelse:.....	6



## Hvor og hvordan kan de forskellige mærker bestås?

### Basic 1-mærkeprøve:

- Basic 1 kan bestås ved private mærkeprøver i klubregi eller gennem videomærkeprøver (se side 6)
- Ved private mærkeprøver inviterer klubben selv en mærkeprøvedommer (alle dommere på niveauerne mesterskab, International og ISU)
- Klubben dækker dommerens transportudgifter samt et honorar på 200 kr.
- Klubben printer selv dommerkort og anmeldelsesblanket ud fra DSU's Dropbox
- Klubben indsender anmeldelsesblanket til DSU's sekretær ([Office@Danskate.dk](mailto:Office@Danskate.dk)) indeholdende alle navne på deltagende løbere. Både beståede og ikke-beståede
- Samtidig indbetales 100 kr. for hvert bestået delmærke/mærke til DSU for registrering. Dette beløb dækker også udsendelse af diplom
- Ønskes tillige mærke á 60 kr. krydses dette af på anmeldelsesblanketten. Pengene overføres samtidig med registreringsgebyret

### Tekniske krav:

- Element-delen skal udføres i program til musik
- Løberne skal opnå min. GoE 0 i alle krævede mærkeprøve-elementer
- Det er ikke tilladt at gentage elementer efter programmet

### Basic 2- til guldmærke, element-/komponentdele:

#### **Generelle oplysninger:**

- Alle mærker, foruden basic 1, bestås gennem deltagelse ved konkurrencer, som kan godkendes af Teknisk Udvalg samt alle DSU-konkurrencer
- Såfremt en klub mener at en løber har bestået en delprøve ved én konkurrence, skal klubben indsende "Judges Details" (elektronisk) med oplysninger om konkurrencens navn, dato og hvilket mærke det drejer sig om, til godkendelse ved Charlotte Holm Nielsen ([Charlotteholmnielsen@Yahoo.dk](mailto:Charlotteholmnielsen@Yahoo.dk)). Derudover skal klubben indsende listen over "officials", som dømte segmentet/gruppen
- Indsendte "Judges Details" vurderes af Charlotte Holm Nielsen og Christine Hestbech.
- Det er ikke nødvendigt at skrive på forhånd, at en løber ønsker at forsøge at bestå et mærke
- Der indbetales 150 kr. for hver indsendt protokol, som ved bestået delmærke/mærke, dækker udgifter ved registrering og udsendelse af diplom. Ønsker løberen en mærkenål kan denne ligeledes bestilles til en pris på 60 kr. Prisen for nålen betales samtidig med registreringsgebyret



- Charlotte Holm Nielsen vil give svar og informere kontoret indenfor 10 dage

### **Tekniske krav:**

- Det er kun muligt at bestå ét samlet mærke til én konkurrence
- Alle elementer skal laves i samme program
- Protokollen skal være fra den igangværende sæson
- Blandt dommernes bedømmelser accepteres, for ét element, et gennemsnit på -1 eller derover. De resterende krævede mærkeprøveelementer skal opnå et gennemsnit på GoE 0 eller derover. Udregningen af dommernes GoE-gennemsnit er blandt alle dommerne i panelet, uanset om laveste og højeste GoE fratrækkes.
- Et springelement kan ikke bestå med "<", "<<" eller "e"
- En piruetter kan ikke bestå med "V"
- Alle mærker kan bestå i både kort- og langt program

### **Private konkurrencer – godkendelse som mærkeprøvekonkurrence**

Protokoller fra privatkonkurrencer kan anvendes til godkendelse af mærker såfremt:

- Panelet består af en majoritet af dommere og tekniske specialister/controllers på mesterskabs/internationalt/ISU-niveau.
- Alle officials i panelet har det påkrævede niveau for at kunne dømme gruppen
- Konkurrencen afholdes i henhold til de, til enhver tid, gældende DSU-regler<sup>1</sup>

Obs. Kun protokoller fra konkurrence i Danmark, DSU og privat, kan anvendes til godkendelse.

---

<sup>1</sup> Se Dansk Skøjte Unions konkurrenceregler og Kunstløbsreglementet



## Mærkeprøveserien indeholder 5 mærker: Basic 1, Basic 2, Bronze, Sølv og Guld

Alle mærker indeholder én elementdel og én komponentdel.

- Et mærke er bestået, når begge delmærker er bestået
  - Mærkeprøverne består i rækkefølge startende fra basic 1
  - Delmærkerne kan bestås hver for sig
- 

### Basic 1:

#### Elementkrav:

- USp minimum level basic
- Springkombination indeholdende to enkeltspring
- Enkelt Loop, Flip eller Lutz (1Lo, 1F, 1Lz)

Obs. Basic 1-elementer skal udføres i program til musik.

#### Komponent/figurkrav:

Øvelserne skal udføres i tre hele cirkler, hvor minimum 2/3 skal godkendes.

Øvelse 1: Forlæns og baglæns kryds med og mod uret

Øvelse 2: Tretal på cirkel med og mod uret

Øvelse 3: Mohawkveninger med og mod uret

---

### Basic 2:

#### Elementkrav:

- Enkelt Axel (1A)
- Springskombination med enten enkelt Flip (1F) eller enkelt Lutz (1Lz)
- SSp eller CSp på minimum level base

#### Komponentkrav:

- Minimum 1,80 i Skating Skills
- Minimum 1,80 i gennemsnit i komponenter



## Bronze:

### Elementkrav:

- Valgfrit dobbeltspring
- Enkelt Axel i kombination med valgfrit enkelt- eller dobbeltspring eller *springkombination* med højere basisværdi
- En valgfri piruette på minimum level 1 (må ikke være USp eller SSp)

### Komponentkrav:

- Minimum 2,30 i Skating Skills
  - Minimum 2,25 i gennemsnit i komponenter
- 

## Sølv:

### Elementkrav:

- Springkombination indeholdende minimum ét enkelt og ét dobbeltspring, hvoraf dobbeltspringet skal være minimum dobbelt Loop (2Lo), dobbelt Flip (2F) eller dobbelt Lutz (2Lz)
- Kombinationspiruette (CCoSp eller CoSp) minimum level 2
- Springpiruette (FSp.)
- Trinsekvens (StSq) på minimum level 1

### Komponentkrav:

- Minimum 2,80 i Skating Skills
  - Minimum 2,75 i gennemsnit i komponenter
- 

## Guld

### Elementkrav:

- Springkombination indeholdende to dobbeltspring
- Valgfri piruette på minimum level 3
- Springpiruette (FSp) på minimum level 2
- Trinsekvens (StSq) på minimum level 2

### Komponentkrav

- Minimum 3,30 i Skating Skills
- Minimum 3,10 i gennemsnit i komponenter



## Videomærkeprøve – Basic 1

Bedømmer:

- Dommer/controller: Jesper Holkjær Gormsen ([Holkjaer06@gmail.com](mailto:Holkjaer06@gmail.com))

Ved ønske om at få bedømt 1-6 programmer (enten element-del eller figur-/komponentdel), kontaktes Jesper Holkjær Gormsen minimum 7 dage før prøvedatoen med informationer om følgende:

- Dato og tid for mærkeprøveoptagelsen
- Navn(e), efternavn(e) samt fødselsdato(er) på deltager(e) til mærkeprøven
- Hvorvidt løberen/løberne ønsker mærkenål, hvis de består, og til hvilken adresse denne/disse skal sendes.
- Om der er tale om bedømmelse af element- eller figur-/komponent-dele, og hvilke løbere som skal op i hvilke(n) del(e)

### Fremgangsmåde:

- Dato og tid skal fremgå af videoen. NB. opvarmningen behøver ikke fremgå af videoen
- Løberne kaldes til start i angivende rækkefølge. Videoen afsluttes først, når sidste løbers mærkeprøve-forsøg er gennemført. Videoen skal være uden afbrydelser

### Vigtige informationer:

- Videoen skal være af høj kvalitet, gerne HD. Videoen skal uploades til *Google Drev* og link sendes til [Holkjaer06@gmail.com](mailto:Holkjaer06@gmail.com)
- Det foretrækkes at løberen følges gennem løbet på en rolig måde. Alternativt kan træneren zoome ind på løberen, hvis kvaliteten fortsat er tilstrækkelig
- Vælges enkelt Flip (1F) eller enkelt Lutz (1Lz) skal disse filmes så skæret under opspringet tydeligt fremgår. Dvs. opspringet skal filmes enten direkte foran eller direkte bagved løberen
- Det samlede honorar til bedømmere ved videomærkeprøver er 200 kr. Udgiftbilag sendes af Jesper Holkjær Gormsen

Såfremt ovenstående ikke overholdes består løberen/løberne ikke.

### Bedømmelse:

Det bestræbes at bedømmelsen gives inden for 10 dage. Svaret vil blive sendt pr. mail af Jesper Holkjær Gormsen.