

Gentofte Stadion, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte
Sommercamp fra d. 25. juli til d. 6. august 2016

Uge 30 mandag til fredag

Uge 30 2016	Hold	Hold
1 ispas 9.00-9.45	hold 2	
2 ispas 9.45-10.30	hold 3	
3 ispas 10.45-11.30	hold 4	hold2
4 ispas 11.30-12.15	hold 1	
5 ispas 12.15-13.00		hold 2
6 ispas 13.15-14.00	hold 3	hold 4
7 ispas 14.00-14.45	hold 1	
8 ispas 15.00-15.45	hold 3	hold 4
9 ispas 15.45-16.30	hold 1	

Uge 30	hold	mandag	Onsdag	Fredag
15.05-15.55	hold 2	Zumba/Mette	Pilates/Lorena	Yoga/Lorena
15.55-16.45	hold 3+4	Zumba/Mette	Pilates/Lorena	Yoga/Lorena
16.45-17.35	Hold 1	Zumba/Mette	Pilates/Lorena	Yoga/Lorena

Ishallernes åbningstid i juli mdr. mandag til fredag 07:00 - 18:00 og

lørdag - søndag Lukket.

Uge 31 mandag til lørdag

Uge 31 2016	Hold	Hold
1. ispas 8.00-8.45	EK2	E3
2. ispas 8.45-9.30		Funskate
3. ispas 9.45-10.30	EK1	M
4 ispas 10.30-11.15	E2	E1
5 ispas 11.15-12.00	E1+ EK1+ M	
6 ispas 12.15-13.00	EK2+ E2+E3	
7 ispas 13.00-13.45	Funskate	
8 ispas 13.45-14.30	E2	
9 ispas 14.45-15.30	EK2	E3
10 ispas 15.30-16.15	EK1	E1
11 ispas 16.15-17.00	M	

Uge 31	hold	Mandag	Onsdag	Fredag
14.00-14.50	Funskate	Cirkeltræning/Sille	Amir/dans	Core/Sille
14.50-15.40	E2+M	Cirkeltræning/Sille	Amir/dans	Core/Sille
15.40-16.30	EK2+E3	Cirkeltræning/Sille	Amir/dans	Core/Sille
16.30- 17.20	EK1+E1	Cirkeltræning/Sille	Amir/dans	Core/Sille

Ishallernes åbningstid i august mandag til fredag 07:00 - 22:00 og

lørdag - søndag kl. 07:00 - 18:30.