

Ny ishal – et generationsskifte for klubben

Formandens beretning til generalforsamlingen den 12. marts 2012 - sæsonen 2011/2012.

Stephanie Halse, Formand

Sæson 2011/2012 har været en meget vigtig sæson for GKF. Vi fik endelig vores nye Ishal 2, og fik sammenlagt adgang til mere is. Det var også en sæson, der tegnede konturerne af et GKF med fornyende elementer.

På de videregående hold er et generationsskifte i gang. Der er kommet en række nye løbere til med eget konkurrenceprogram, samtidig med at flere af de erfarne løbere er stoppet med at træne på elitært niveau. Samtidig er der igangsat en række initiativer, der forbedrer mulighederne for bredden i at forfølge sine ønsker om at træne mere og på højere niveau. Med et glimt i øjet kan vi konstatere at klubben generelt er inde i et generationsskifte. Dette er en udvikling, der nu er påbegyndt og der er behov for, at klubben stille og roligt vokser, så vi kan få den bedst mulige sammenhæng mellem bredde og elite og for at vi kan udvide aktiviteterne i den rigtige hastighed. Økonomien skal følge med.

I 2011 skete der en omstrukturering af bestyrelsen, og jeg er glad for, at der er taget godt imod mig som formand og jeg ser frem til sæson 2012/2013 med et fortsat godt samarbejde med trænerne, bestyrelse, forældre, løbere, DSU og andre skøjteklubber samt interessenterne omkring Ishallen og stadion.

En ny holdstruktur

I forbindelse med etableringen af den nye ishal skabte vi en ny holdstruktur. Denne blev forberedt gennem et længere forløb i bestyrelse og trænerstab. Vi ønskede at:

- Etablere en Funkskate linje som udbygning af "Skøjteskole" og "Sports Junior"
- Give mere istid og kvalitet for holdene
- Udvikle det samlede træningstilbud, herunder også nye former for træning

Der blev også formuleret en række delmål, og det hele skulle hænge økonomisk sammen og konkretiseres inden for de rammer, der blev skabt med is fordelingerne efter etableringen af Ishal 2.

En holdstruktur skal løbende tilpasses klubbens udvikling og de løbere, der rent faktisk går i klubben. Derfor blev holdstrukturen også justeret allerede i dens første leveår.

Der er nu følgende hold:

- Skøjteskolen
- Funkskate 2
- Funkskate 1
- Elite 5
- Elite 4
- Elite 3
- Elite 2
- Elite Konkurrence
- Elite 1
- Familiehold

Der er lidt om de enkelte hold i slutningen af beretningen.

På tværs i klubben og synlighed lokalsamfundet

Det er afgørende at den enkelte oplever den megen træning og "3.halvej" i omklædningsrummet som et positivt element i livet. Det er bestyrelsens opfattelse, at der er gode kammeratskabsrelationer på tværs af holdene og på de enkelte hold og det er klubbens politik, at det menneskelige, personlige, sociale er afgørende for et godt klubliv og for at kunne udleve de sportslige ambitioner. Det er glædeligt, at så mange videregående løbere også interesserer sig for at undervise og træne kammeraterne på de øvrige hold.

Bestyrelsen lægger vægt på afholdelse af arrangementer, der samler klubben på tværs af alder og hold. Derfor er der også i forgangen sæson afholdt fastelavsarrangement, julearrangement og afslutningsshow. Til alle disse events har der været stor opbakning og til afslutningsshowet, hvor temaet "GREASE" blev anvendt, var der flere hundrede tilskuere fra kommunens institutioner og familie til løberne, der således overværede 3 dejlige forestillinger, ligesom udvalgte elementer af afslutningsshowet blev anvendt ved Gentofte Kommunes indvielse af Hal 2.

Der foregår også meget liv omkring klubbens daglige træning, hvor forældre og bestyrelsesmedlemmer får en snak om sporten og stort og småt. For at forbedre klubbens faciliteter er det besluttet at give varmestuen et face lift efter sæsonafslutning, ligesom det nye ballet- og off-ice rum er ved at blive etableret ved hjælp af bestyrelses- og forælder indsats. Fogh Fonden har i øvrigt finansieret spejle mv. til balletrummet. Der vil blive afholdt social-sportslige arrangementer efter sæsonafslutning og i næste sæson, - forslag modtages gerne.

Vi forsøger at være synlige i lokalpresse og andre sammenhænge og stod også for Aktiv Efterår i afvigte sæson.

Nye medlemmer er altid velkomne - og løbere og forældre opfordres til at sprede det glade budskab, når der er "Tag en ven med til skøjtning".

Vi fik en ny hjemmeside i 2011 og den vil blive udbygget hen ad vejen. Check altid gkf.dk, da den er primær kommunikationskanal for klubben vedrørende træningsplaner, aflysninger osv.

Forsommertræning

For første gang i klubbens historie "slipper" vi for at deltage i DSU's forsommerkursus i Rødovre da vi får adgang til is i egen hal. Dette er et kæmpefremskridt. I 2011 kørte vores løbere og trænere stadig frem og tilbage til Rødovre, hvilket var med blandet udbytte om end der var sket generelle forbedringer med færre på isen. Vi vil forsøge at lave et træningssamarbejde med Gladsaxe, hvilket kan medføre at vi lægger is til dette allerede i forsommeren.

Sommetræning

Det er vigtigt med en træningspause én gang om året, hvor krop og sjæl får mulighed for restitution fra den krævende sport. Den anbefalede træningspause kan fysisk jo anvendes til alternative aktiviteter. Trænerne vil informere nærmere om dette.

GKF's løbere er typisk involveret i forskellige sommeraktiviteter – Oberstorff, Malmø, mv. – ligesom off-ice, kondi og ballet kører videre indtil 31.5-2012.

Afholdelse af konkurrencer

GKF afholder årligt Oktoberkonkurrencen. Også i år var det en vellykket begivenhed sportsligt, socialt og på andre måder.

DSU's DANCUP – der er DM for k-løbere blev afviklet af GKF i år. Det var ligeledes en succes.

Til næste år nøjes vi med Oktoberkonkurrencen og en Funkskate konkurrence da disse store arrangementer trækker store vekslere på bestyrelsen og klubben i det hele taget.

Trænerudvikling

GKF er overordentligt glade for, at vi har en cheftræner – Nadia, af international klasse og dette samt udviklingen i trænerteamet er en væsentlig årsag til, at vi som klub har udviklet os sportsligt igennem de senere år. Julie har deltaget med DSU i et nordisk udviklingsprogram, hvilket vi prioriterede for at kunne få yderligere inspiration og kvalitet ind i den daglige træning. Dygtige og inspirerende trænere er alfa omega for klubben.

Vi har en række flittige hjælpetrænere, der også får udviklet sine kompetencer i samspillet med børnene og gennem den coaching som de erfarne trænere yder overfor dem. Yderligere to hjælpetrænere er påbegyndt uddannelse i DIF regi.

Den daglige kontakt mellem Cheftræner og bestyrelse foregår gennem formanden. Det er bestyrelsen der har ansvar for rammerne omkring træningen, holdstrukturen, hal, osv., og det er trænerteamet, der har ansvar for træningen og den sportslige udvikling.

Office – ballet og konditionstræning

I Danmark træner vi typisk forholdsvis mindre off-ice end flere af de lande, som vi gerne vil inspirere os af, fx Finland, der fortsat udvikler løbere på europæisk topniveau. GKF har derfor etableret off-ice på alle hold, undtagen familieholdet og skøjteskolen. Den samlede træning uden for isen skal ses som et hele, der understøtter is-træningen, men også meget gerne skulle være en positiv oplevelse i sig selv.

Der trænes også kondition på isen.

Ishal 2

Den nye hal blev indviet i starten af sæsonen. Det var en stor dag for GKF. Arbejdet op til dette var meget omfattende og bestod af en endeløs række af møder med haludvalg og andre interessenter. ICG og GKF havde et virkelig godt samarbejde og på trods af et komplekst og til tider noget opslidende forløb i relation til "Offentligt løb" må man sige, at det var sliddet værd. Vi har fået markant adgang til is og med tiden regner vi med at det fulde potentiale kan udnyttes af GKF.

Der har været lidt begyndervanskeligheder med den nye hal, der er meget, meget kold – hvilket Kommunen arbejder med. Dette er især mærkbart for de små løbere, trænere og forældre der overværer træningen.

DSU – Dansk Skøjte Union og samarbejde med andre klubber

GKF er medlem af vores Union, og det er væsentligt med en konstruktiv samarbejdsflade i forhold til DSU. DSU har ansvar for en række nationale og regionale konkurrencer, mærkeprøver, Funkskate-program, dommere, dommeruddannelse, hjælpetrænerkurser, forsommerkursus, eliteprogram (Kraftcenter)– hvor til der er knyttet en sportschef – dansk deltagelse i internationale konkurrencer, løberlicenser, regelværk (mærkeprøver og konkurrenceregler). Det er meget væsentligt for GKF og for skøjtesporten, at der er synergi og tæt samspil mellem Unionen og klubberne. Det er fortsat GKF's opfattelse, at dette er opnået i mange sammenhænge men ikke i alle, hvorfor vi gennem dialog med DSU og gennem det demokratiske system omkring DSU forsøger at få indflydelse på udviklingen.

GKF er glad for at have en erfaren dommer og teknisk specialist, Anita knyttet til klubben, ligesom Andreas nu er dommer. Nuværende og tidligere bestyrelsesmedlemmer deltager i konkurrenceafvikling i DSU's tekniske team, der understøtter dommernes bedømmelser med forskellige indsatser.

GKF's bestyrelse og cheftræner har drøftet mulighederne for et samarbejde mellem GKF og GSF. Drøftelserne kommer til at foregå i foråret 2012 og kan muliggøre samarbejde om træningssamlinger og andre former for aktivitet.

Økonomi

GKF har fortsat en passende egenkapital og en fornuftig drift, hvor udgifter og indtægter balancerer. Der henvises til årsrapporten, der vil foreligge i underskrevet og revisionspåtegnet udgave på generalforsamlingen. Skøjtesporten er primært en dyr sport, fordi vi har ansatte trænere til is træning, off-ice og ballet. Det er helt afgørende med denne konstruktion, men det er også her hovedparten af klubbens indtægter anvendes i dagligdagen og til konkurrencer. Indtægterne kommer primært fra kommunale tilskud og kontingenter. Øvrige aktiviteter giver lidt indtægter, fx Oktoberkonkurrencen, lidt sponsorater, tilskud fra kommunal pulje, mv. ligesom der i disse aktiviteter, fx juletræsarrangement, fastelavn, afslutningsshow mv. trækkes nogle udgifter fra klubkassen. Men som sagt har vi en udmærket økonomi, og det skal vi fortsat have. Så den udvikling, vi ønsker for den kommende sæson og sæsoner, vil skulle foregå trinvist i et tempo og på en måde, som ikke udfordrer det sunde økonomiske fundament.

Skøjteskolen

Skøjteskolen er for fortsat for nybegyndere og begyndere, og her træner børnene de grundlæggende elementer. Skøjteskolen er opdelt i forskellige hold alt efter niveau, og denne inddeling sker i henhold til klubbens mærkeprøvesystem.

Aldersgrupperne er fra ca. 4 til 15 år. Før inkluderede Skøjteskolen alle klubmærker, men Skøjteskolen fik i 2011 sin overbygning i form af Funkskate 2, hvorfor Skøjteskolen skal ses som den grundlæggende indkøring til sporten, men at det er meningen at forøgede træningsmængder forventes at foregå på et af de øvrige hold.

Holdet træner op til 2 gange om ugen og der er fokus på at eleverne tilegner sig klubmærkerne 1 – 3.

Familiehold

Familieholdet har haft en øget tilslutning. Vi håber at den nye placering om søndagen yderligere vil skabe grundlag for yderligere udvikling. Man skal bemærke, at der er tilbud om ekstra is, hvor også dette hold er velkommen på isen.

Funskate

Funskate holdene tilbyder en træningsform og et niveau, som vi GKF i flere år har ønsket for løbere, der gerne vil noget mere end, hvad man kan lære af grundteknikker på Skøjteskolen uden at være underlagt den slags konkurrence rettede forløb, som Elite holdene er tilpasset. Funskate giver mulighed for at træne mere og varieret, og samtidig rette træningen imod Funskate konkurrencer, der har en anden form og indhold end DSU's øvrige konkurrencer, der er bundet op på internationale konkurrenceregler og mærkekrav.

Funskate 2 er en direkte overbygning på Skøjteskolen og løberne kan deltage fra Klubmærke 3.

Funskate 1 er en overbygning på Funskate 2 eller det tidligere "Sports Junior", og kræver Klubmærke 4.

GKF's Funskate løbere har allerede opnået rigtig gode resultater i konkurrencer i fx Funbubble og Teen.

Funskateløberne har gruppesamtaler med træneren.

Elite holdene 1,2,3,4,5 og Konkurrence

På disse hold træner løbere med DSU-mærker deltager med henblik på at kunne træne eget program samt deltage i konkurrencer. De sportslige resultater har været gode i sæsonen. Mange løbere har nået en række af de mål, der stilles op i samarbejdet mellem træner og løbere. Der har været medaljer og andre gode placeringer ved mesterskaber og nationale konkurrencer for både K- og M-løbere. Samtidig er det væsentligt at fremhæve et påbegyndt generationsskifte idet en række yngre løbere er kommet ind på disse hold og er påbegyndt eget program.

Løberne har udviklet sine tekniske og kunstneriske færdigheder. Skøjtesport er en kompleks sport med store krav, og løberne bruger mange timer på opvarmning, is træning, udstrækning, off-ice, ballet og konditionstræning. Skøjtesporten er også meget individuel og uforudsigelig, hvorfor løberne ikke udvikler sig i samme hast eller på samme måde – "op- og nedture" er et velkendt fænomen for enhver skøjteløber, der dyrker sporten på et videregående hold.

Vi har haft 2 løbere på Unionens (DSU) eliteprogram (Kraftcenter regional og national), hvilket har betydet deltagelse i diverse træningssamlinger, hvor nationale og fx finske træner har undervist. Begge løbere har deltaget i en international konkurrence i marts 2012 som er anbefalet af DSU. GKF ønsker at fortsætte med Kraftcenter og håber med tiden, at kunne få flere løbere på programmet. Klubben skal ansøge for den kommende sæson og vil i den forbindelse indstille de løbere til programmet, som chefræneren udvælger.

De videregående hold har individuelle samtaler mellem chefræner og løber/forældre, hvor mål for sæsonen, samt hvad der skal til for at opnå dem. Dette koncept vil løbende skulle videre udvikles.

Der skal inden sæsonafslutning – før forsommerkursets afvikling – laves planer for løberne ift.: programmer og mærkeprøver.

Bestyrelsen

Vi har haft et godt samarbejde i bestyrelsen. Der er taget godt imod mig som ny formand og vi arbejder efter en revideret ansvarsfordeling og et ”planlægnings-hjul”, der skal sikre at vi er på forkant med tingene og at hverdagen fungerer med hensyn til alle de aktiviteter, der foregår i GKF.

Hvis man er interesseret i at give en hånd med så henvend dig til mig eller en anden fra bestyrelsen.

Der har i bestyrelsen været et højt aktivitetsniveau i året der gik. Der drøftes og behandles både meget vidtløftige drømme og visioner, DSU samt mere dagligdags og meget konkrete problemstillinger i bestyrelsen, og en væsentlig bestyrelsesindsats er alle udenoms aktiviteterne: Skøjteudlejningen, juletræ, fastelavn, skøjteskolekonkurrence, afslutningsshow, oktoberkonkurrence, i år også DANCUP, aktiv efterår og arbejde i div. haludvalg. Det er frivilligt arbejde, så, giv en hånd med, når du kan se der er brug for det, skaf en sponsor, tag en vagt i skøjteudlejningen, bag en kage til Oktoberkonkurrencen, gå ind i bestyrelsen, hjælp med hjemmesiden eller, hvad du synes mangler i GKF.

Tak til løberne, forældre, trænere, hjælpetrænere og bestyrelse for et godt år.

På gensyn i næste sæson – og til aktiviteterne dette forår.